

**ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПРИВАТНИЙ ЗАКЛАД
«ДНІПРОВСЬКИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ**

**КАФЕДРА ТУРИСТИЧНОГО ТА ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОГО
БІЗНЕСУ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри туристичного та
готельно ресторанного бізнесу



Тетяна ТЕСЛЕНКО

22.07.2024

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

(назва навчальної дисципліни)

Освітній
ступінь

бакалавр

(назва ступеня вищої освіти – бакалавр або магістр)

Спеціальність

242 ТУРИЗМ І РЕКРЕАЦІЯ

(шифр і назва)

Освітня програма

ТУРИЗМ

(назва, дата і № наказу про затвердження ОП)

27.04.2023 р. №50-02

Статус навчальної
дисципліни

нормативна

(обов'язкова або вибіркова)

Мова навчання:

українська

Дніпро – 2024

Науково-педагогічний працівник:**Родінський Віктор Олексійович**

ФОТО

науковий ступень та/або вчене звання (за наявності)

Досвід роботи: 40 років**Автор:** 10 наукових праць

показники наукової активності (кількісні)

**Лектор з навчальних
дисциплін:****Фізичне виховання, Спортивний туризм**

(перелік освітніх компонентів, що викладаються)

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДИСЦИПЛІНУ

Метою вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є забезпечення підготовки здобувачів з високим рівнем різносторонньої фізичної підготовленості, спрямоване на формування у них фізичного та морального здоров'я, удосконалення фізичної і психічної підготовки.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: «Фізичне виховання»

Форми проведення занять: *практичні заняття.*

Форма підсумкового контролю:

Підсумковий контроль – це перевірка рівня засвоєння знань, навичок, вмінь та інших компетентностей за певний період навчання (*навчальний семестр, навчальний рік*).

З навчальної дисципліни «Фізичне виховання» передбачено:
для денної форми навчання – навчальний семестр залік;
– навчальний рік залік.

Результати вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання»:

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми здобувачі вищої освіти повинні **НАБУТИ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ЩОДО:**

1) здатності зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

2) здатності діяти соціально відповідально та свідомо.

- 3) вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.
- 4) здатності працювати в команді та автономно.
- 5) здатності застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- 6) здатності забезпечувати безпеку туристів у звичайних та складних форс-мажорних обставинах.

СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

на 2024/2025 навчальний рік

Форма навчання Денна Обсяг 4 кредити ЄКТС, (120 годин)

Курс 2 Групи Т-

№ теми згідно з РПНД	Назва теми (згідно з РПНД)	Загальний обсяг годин	Аудиторна робота				Самостійна індивідуальна робота
			Всього	Лекції	Семінари	Практичні заняття	
1	2	3	4	5	6	7	8
3 семестр							
1	Фізичне виховання у вищих навчальних закладах України	15	8			8	7
2	Вплив допінгу на стан здоров'я спортсменів	15	8			8	7
3	Легка атлетика	15	8			8	7
4	Спортивні ігри	15	8			8	7
	Разом за семестр	60	32			32	28
	Форма підсумкового контролю	залік					

4 семестр							
5	Олімпійські ігри	15	8			8	7
6	Інноваційні методики тренування у фізичному вихованні	15	8			8	7

7	Туризм та спортивне орієнтування у системі фізичного виховання закладів вищої освіти	15	8			8	7
8	Основні правила надання домедичної допомоги Основи здорового способу життя	15	8			8	7
	Разом за семестр	60	32			32	28
	Разом за навчальний рік	120	64			64	56
	Форма підсумкового контролю	залік					

Література та навчальні матеріали:

Основна:

1. Родінський В. О. Методичні рекомендації: Самоконтроль студентів в процесі занять фізичним вихованням і спортом. НТУ «Дніпровська політехніка». Дніпропетровськ, 2020. 25с.
2. Боднар І. Диференційоване фізичне виховання: навч. посіб. Львів, ЛДУФК, 2017. 197 с.
3. Головіна В.А. «Фізичне виховання». Київ: «Вища школа», 2008. 332с.
4. Долбишева Н.Г., Шевляк І.М. (в співавторстві із Скрипченко І.Т.) Всесвітні ігри у міжнародному спортивному русі: навчальний посібник. Днепропетровск: Інновація, 2016. 356с.
5. Мамешина М. А., Гузієватий Д. В. Фізичне здоров'я студентів ВНЗ І–ІІ рівня акредитації. Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення, 2016. 100–108 С.

Додаткова:

1. Долбишева Н.Г., Шевляк І.М. (в співавторстві із Скрипченко І.Т.) Всесвітні ігри у міжнародному спортивному русі: навчальний посібник. Днепропетровск: Інновація, 2016. 356с.
2. Раковська І.А., Малойван Я.В., Мицак А.В., Кіреєв О.А. Організація і проведення змагань з волейболу. Методика суддівства: Методичні рекомендації. Дніпропетровськ: ДДІФКіС, 2016. 120с.
3. Скрипченко І.Т. Подвижные игры и эстафеты с элементами туризма: навчальний посібник.. Дніпропетровськ: «Інновація», 2016. 170с.
4. Солодка О.В., Мамотько П.М., Галацко С.А. Тренажери в фізичній культурі і спорті. Методичні рекомендації з дисципліни Тренажери в ФК і С. Дніпропетровськ, 2015.

Політика курсу

За кредитно-модульною системою викладення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» застосовуються такі основні види контролю знань:

- поточний контроль – систематично на різних навчальних заняттях впродовж семестру у формах:
 - здача нормативів з легкої атлетики;
 - проведення змагань зі спортивних ігор;
 - тестовий контроль;
 - підсумковий контроль – у кінці семестру після вивчення навчальної дисципліни у формі заліку.

За рішенням викладача або кафедри *нараховуються заохочувальні бали* за наступні види робіт:

- за систематичну продуктивну активність під час проведення практичних занять;
- за виконання творчих завдань підвищеної складності (конкретне значення визначає викладач);
- за участь у конференціях, олімпіадах, спортивних змаганнях, іншій науковій, методичній роботі тощо.

Умови ліквідації заборгованостей з поточної роботи: здобувачі, які пропустили практичні заняття, мають можливість відпрацювати заборгованості під час консультацій, що проводяться викладачем, відповідно до графіку консультацій. Для отримання певної кількості балів здобувач має можливість здати фізичні вправи відповідно до теми, за якою він має заборгованість або виконати індивідуальну роботу, що складається з завдань, визначених викладачем в кожному окремому випадку (в залежності від обсягу заборгованості).

Обов'язковою умовою при нарахуванні загальної кількості балів здобувачу є необхідність дотримання принципів політики доброчесності. Дотримання *академічної доброчесності* передбачає: самостійне виконання навчальних завдань у вигляді вправ, тренувань, поточного та підсумкового контролю результатів навчання.

У випадку встановлення випадків академічного плагіату, фабрикації, фальсифікації, обману з боку здобувачів встановлюється академічна відповідальність. До здобувачів застосовуються види відповідальності, передбачені частинами 6 та 7 статті 42 Закону України «Про освіту».

Критерії оцінювання знань:

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою (екзамен /залік)	Оцінка за шкалою ЄКТС	Умови нарахування балів (для заліку)
----------------	--	-----------------------	--------------------------------------

90–100	Відмінно	A	зараховано
83–89	Добре	B	зараховано
75–82		C	зараховано
68–74	Задовільно	D	зараховано
60–67		E	зараховано
35–59	Незадовільно	FX	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни (здача нормативів)
1–34		F	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни (здача нормативів або індивідуальне завдання, що задається викладачем)